

## **Que cosas tengo que llevar al Camino del Inca Equipamiento Camino del Inca**

### **Camino Inca**

Enviado por : camino

Publicado el : 8/7/2009 14:00:00

**CONSULTAS Y RESERVAS**



### **"Informacion Util"**

#### **Clima:**

Cusco goza de un clima templado con temperaturas que fluctúan entre 14° y 16°C con días cálidos y noches frías. La temporada de lluvias en Cusco es de Diciembre a Marzo.

Machu Picchu es de clima semi-tropical, días cálidos y húmedos y noches frías, es mejor estar preparado.

Los temporada con mayor humedad es de Enero a Abril, cuando las carreteras estan cerradas muy a menudo a causa de deslizamientos o inundaciones.

Los mejores meses para visitar Machu Picchu son de Abril a Octubre.



300) this.width=300" />**Recomendamos:**

- Usar botas durante toda la caminata.
- Tomar bastante líquido durante el Camino Inca.
- Llevar siempre un paraguas o ropa para lluvia

#### **Que Empacar:**

- Botas para caminar, zapatillas o tenis y zapatos.
- Pantalones largos.
- Camisas de manga larga.
- Polos- Chompas y una chaqueta.
- Impermeables o ropa para lluvia.
- Cámara fotográfica.

- Repelente de insectos y bloqueador solar.
- Artículos de aseo personal y primeros auxilios (venditas, algodón, vendajes, alcohol, aspirina, pastillas para problemas estomacales, medicinas para evitar el mal de altura).



300) this.width=300" />- Linterna y cuchillo.

- Botella de agua y pastillas para purificar el agua.
- Mochila o maletín liviano.
- Ropa interior.
- Guantes, bufanda, medias de lana y sombrero o gorra.
- Una toalla y papel higiénico.
- Frutas deshidratadas, caramelos y chocolates.

#### **Agua:**

En casi todo el Perú el agua es potable, pero



300) this.width=300" />los químicos varían según el lugar. Para evitar problemas, recomendamos que siempre tome agua envasada

#### **Salud:**

Debido a que estará visitando Los Andes, no se olvide de tomar las precauciones necesarias para evitar el mal de altura. Asegúrese de tomar té o infusión de hojas de coca bien caliente en cuanto llegue a la altura, el primer día



300) this.width=300" />camine despacio y coma ligero.

#### **Alturas:**

- Ciudad de Cusco: 3,360 m.s.n.m.
- Machu Picchu: 2,400 m.s.n.m.
- Valle de Urubamba: 2,850 m.s.n.m.
- Camino Inca (punto más alto): 4,200 m.s.n.m.

#### **Restaurantes Durante el viaje:**

En Cusco: Comida internacional, local y vegetariana.

En Aguas Calientes: Comida internacional y local.



300) this.width=300" />**Regulaciones del Parque:**

El Camino Inca es parte del Santuario de Machu Picchu, área protegida por el Instituto Nacional de Reservas Naturales INRENA.

Cada visitante debe obedecer las reglas del parque las que prohíben: arrojar basura, cortar o dañar los árboles, sacar o malograr las piedras de las ruinas o del camino, sacar plantas, matar animales, prender fuego abierto o acampar dentro de los restos Incas (sólo se podrán usar los lugares autorizados para acampar).